

## Interne Vertrouwenspersonen. Wat doen zij voor je?

De interne vertrouwenspersoon:

- luistert naar je
- gaat vertrouwelijk om met wat je vertelt
- geeft je steun
- neemt je serieus
- helpt zoeken naar oplossingen
- geeft informatie over hulpverlening
- helpt bij het indienen van een klacht
- is er voor de nazorg
- zorgt dat jij je veilig voelt
- is er voor jou en je problemen, die met school te maken hebben



Wanneer er sprake is van echte **strafbare feiten**, heeft de vertrouwenspersoon de plicht dat te melden aan de schoolleider!

## Welke wegen zijn er?

### Op school:

Interne Vertrouwenspersonen:

Mw. C. Hergers  
Email: [hgr@psg.nl](mailto:hgr@psg.nl)  
Dhr. P. Hentenaar  
Email: [hnt@psg.nl](mailto:hnt@psg.nl)

Buiten de school zijn er ook mogelijkheden:

### Kindertelefoon:

0800-0432

Vanuit mobiel: 0900-0132

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

Tussen 11u en 21u

Gratis en anoniem

*(als je thuis belt wordt dit niet op de rekening gezet)*

### STOP huiselijk geweld

072-5613614

[www.huiselijkgeweld.nl](http://www.huiselijkgeweld.nl)

### NVSH

voor alle vragen over seksualiteit

0900-9212

Tussen 09u. – 20u.

Mail: [vraag@nvsh.nl](mailto:vraag@nvsh.nl)

[www.nvsh.nl](http://www.nvsh.nl)

[www.seksualiteit.pagina.nl](http://www.seksualiteit.pagina.nl)

Drugs infolijn (24u. per dag)

0900-1995

[www.drugs.pagina.nl](http://www.drugs.pagina.nl)

### Denk niet te snel:

'Ach zo erg is het niet.'

Zwijgen lost niets op!

[www.pestten.nl](http://www.pestten.nl)

Blijf er niet mee zitten!

## Zo gaan we hier met elkaar om!



**Ik stoor, kwets of beschadig  
een ander niet.**

**Dus:**

**ook jij wordt niet gestoord,  
gekwetst of beschadigd!**



S.G. W.J. Bladergroen



## Herken je dit?

### Seksuele intimidatie:

Dit is ongewenste aandacht in de vorm van woorden, aanrakingen en gedragingen die jij vervelend vindt.

### Discriminatie:

Vervelende opmerkingen of gedragingen die iets te maken hebben met je uiterlijk, seksualiteit, geloof of afkomst.

### Geweld:

Bijvoorbeeld duwen, slaan, afpersen, chanteren en zo. Maar ook pesten.

## We noemen dit Ongewenst gedrag

Ongewenst gedrag komt overal voor. Ook bij ons op school!

## Hoe hoort het dan wel?

### De school moet voor iedereen een

veilige omgeving zijn. Om goed te kunnen werken is het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt op school.

### Jezelf zijn:

Je moet jezelf kunnen zijn.

### Respect:

Je mag van anderen verwachten dat ze jou met respect behandelen. Behandel anderen ook met respect. Stoor, kwets of beschadig een ander niet, net zoals een ander dat niet met jou moet doen.

### Grenzen:

Je geeft zelf de grens aan. Als jij 'nee' voelt, dan zeg je duidelijk 'nee'. Als iemand "nee" zegt, bedoelt hij of zij ook "nee"! En dan stop je ook!



## De interne vertrouwenspersoon

Als je een probleem hebt, ga je daarmee eerst naar je mentor. Die helpt je bij het oplossen van dat probleem.

Misschien weet de persoon die jou pest of plaagt niet eens dat jij dat als heel vervelend ervaart en is het na een gesprekje direct afgelopen!

In sommige gevallen zal je mentor met je naar de interne vertrouwenspersoon gaan.

Bijvoorbeeld:

- Als jij vindt dat het plagen nu toch echt pesten is geworden.
- Als je de "grapjes" met een seksueel tintje niet prettig vindt.
- Als iemand aan je zit en jij vindt dit niet prettig.
- Als je je bedreigd voelt.

Je kunt er ook voor kiezen om meteen naar de interne vertrouwenspersoon te gaan.

### Is vertrouwelijk hetzelfde als geheim?

Natuurlijk gaan we vertrouwelijk om met wat je ons verteld, maar een klacht die echt geheim moet blijven, wordt vaak niet opgelost. En: strafbare feiten moeten altijd naar de schoolleider!

Daarom kan de interne vertrouwenspersoon geen absolute geheimhouding beloven. Samen met jou wordt er besproken aan wie wat wordt verteld. En wanneer en hoe. De interne vertrouwenspersoon zorgt ervoor dat je je daarbij veilig kan voelen. Zo kan je probleem op een goede manier worden aangepakt.